



GRÉGKOKATOLÍGKA CIRKEV
FARNOSŤ MIKULÁŠOVÁ
FILIÁLKY JEDLINKA A VYŠNÁ POLIANKA



BOHOSLUŽOBNÝ PORIADOK OD 19. FEBRUÁRA DO 25. FEBRUÁRA

PONDELOK 19.2.	SV. APOŠTOL AGRHIPOS	15 ³⁰	<i>Mikulášová:</i> EUCCHARISTICKÁ POKLONA V JUBILEJNOM ROKU 2018	
UTOROK 20.2.	PREP. OTEC LEV, KATÁNIJSKÝ BISKUP	15 ³⁰	<i>Jedlinka:</i> EUCCHARISTICKÁ POKLONA V JUBILEJNOM ROKU 2018	
STREDA 21.2. <small>ZDRŽANLIVOSŤ OD MÄSA</small>	PREP. O. TIMOTEJ ZO SYMBOLOV	17 ³⁰	<i>Nižná Polianka:</i> SV. LITURGIA VPD	
ŠTVRTOK 22.2.	NÁJDENIE ÚCTYHODNÝCH POZOSTATKOV SV. MUČ. V EUGENIU	15 ³⁰	<i>Vyšná Polianka:</i> EUCCHARISTICKÁ POKLONA V JUBILEJNOM ROKU 2018	
PIATOK 23.2. <small>ZDRŽANLIVOSŤ OD MÄSA</small>	SV. HIEROMUČ. POLYKARP, SMYRNIANSKÝ BISKUP	16 ⁰⁰	<i>Jedlinka:</i> SV. LITURGIA VPD	
SOBOTA 24.2.	»PRVÉ A DRUHÉ NÁJDENIE HLAVY PROROKA A KRSTITEĽA JÁNA«	08 ⁰⁰ 0	<i>Mikulášová:</i> SV. LITURGIA	
NEDEĽA 25.2. hl.5	DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA SV. OTEC TARAS, KONŠTANTINOPOLSKÝ ARCHEBISKUP	08 ⁰⁰ 09 ³⁰ 11 ⁰⁰	<i>Vyšná Polianka:</i> SV. LITURGIA <i>Jedlinka:</i> SV. LITURGIA <i>Mikulášová:</i> SV. LITURGIA	

o. Slavomír Nergeš, správca farnosti : ☎ tel. číslo 0911 912 362

»V ponuke je jarný tábor na Juskovej Voli, cena pobytu 36€, bližšie informácie u o. Slavomíra.

» Dnes je zbierka na charitu.

Hospodi Isuse Christe, Syne Božij, pomiluj mja hrišneho.

Pane Ježišu Kriste, Synu Boží, zmiluj sa nado mnou hriešnym.

Toto sú slová Ježišovej (Isusovej) modlitby, jedného z klenotov našej východnej duchovnosti. Opakovanie takejto alebo podobnej formuly (napr. Pane Ježišu Kriste, zmiluj sa nado mnou) je najjednoduchším spôsobom, ako sa naučiť ustavičnej modlitbe (pozri 1 Sol 5,17). Nazýva sa tiež modlitbou srdca.

Opakovanie má byť sústredené a pravidelné, väčšinou sa viaže s rytmom dýchania. Sú dve možnosti - modliť sa polohlasne alebo len v duchu. V prvom prípade po nádychu na jeden výdych (príp. dva) sa polohlasne povie celá formula modlitby. V druhom prípade sa len v duchu neustále opakuje formula, pri nádychu prvá časť, pri výdychu druhá časť. Je potrebné (najmä zo začiatku) modliť sa pravidelne (napr. stovku denne), na pokojnom mieste a nerobiť pri tom nič iné. Nikdy sa netreba dať odradiť nesústredenosťou; ak si uvedomím, že myslím na niečo celkom iné, treba si znovu uvedomiť Božiu prítomnosť a pokojne pokračovať ďalej, hoci by sa to stalo aj päťdesiat ráz počas modlitby.

Veľmi dobré je modliť sa Ježišovu (Isusovu) modlitbu aj ako strelnú počas dňa, podľa možnosti čo najčastejšie, opakovať ju napr. pri čakaní na autobus, na prechádzke v lese alebo pri jednoduchej manuálnej práci. Tým môžeme posvätiť každú chvíľu dňa a prežívať ju s Ježišom a v Ježišovi. Nepôjde to asi hneď, dôležitá je vytrvalosť. Vhodné a veľmi účinné je tiež modliť sa ju pred spaním resp. pri zaspávaní.

Dôležité je sústrediť sa nie na jednotlivé slová modlitby, ale na Božiu prítomnosť, že som v spoločenstve s Ježišom. Princípom modlitby je opakované vzývanie Ježišovho mena (porov. Jn 14, 13-14; 16, 23-24), ponorenie sa do neho. Tak Ježiš postupne môže preniknúť moje srdce a celého človeka. (1 Jn 4, 15) V nikom inom niet spásy, lebo niet pod nebom iného mena, v ktorom by sme mali byť spasení (Sk 4, 12). Časom sa modlitba "usídli" v srdci človeka, stane sa neoddeliteľnou súčasťou jeho osoby, a ak Boh dá, raz možno aj modlitbou ustavičnou.

Ježišova modlitba je najjednoduchšou a účinnou zbraňou proti pokušeniam a stresu. Nemôžeme zo svojho vnútra vypudieť všetky myšlienky, predstavy a trápenia, no môžeme svoju myseľ a srdce opakovaním modlitby nasmerovať na Krista a všetko ostatné vtedy musí ustúpiť.

Táto krátka modlitba v sebe obsahuje celú pravdu evanjelia: ponajprv vyznávame, že Ježiš Kristus je Pán a chválime ho ako pravého Boha. V druhej časti uznávame svoju hriešnosť a prosíme o odpustenie, čím zároveň vyznávame vieru v Božie milosrdenstvo a všemohúcnosť.

Užitočnou pomôckou pri Ježišovej (Isusovej) modlitbe sú čotky - po starosloviensky *vérvica*, po grécky komboskinion. Mávajú 100 (prípadne 33) uzlíkov delených po 10 alebo 25. Na týchto miestach sa zvyknú robiť poklony alebo sa vloží *Sláva Otcu*: či krátka modlitba k Bohorodičke. Žiadny záväzný a presný predpis ako sa ju modliť však neexistuje, len rôzne odporúčania (tzv. pravidlá). Ježišova modlitba sa totiž považuje za určitú formu osobnej modlitby, preto každý môže používať formulu aj techniku modlitby, aká mu najlepšie vyhovuje.

Andrej Škoviera